

# Baja Visión



La rehabilitación de la baja visión puede ayudar a sacar el máximo provecho del remanente visual.

Pocas personas están totalmente sin visión. La mayoría de las personas hoy clasificados como "a ciegas" en realidad tienen algo de visión, y, gracias a los avances en el campo de la rehabilitación de baja visión, puede ayudar a hacer un buen uso de ella, la mejorar su calidad de vida.

Cualquier persona con baja visión tiene impedimentos visuales, y pueden tener una amplia gama de problemas. La Organización Mundial de la Salud utiliza las siguientes clasificaciones de la discapacidad visual. Cuando la visión en el mejor ojo con las mejores gafas de corrección es posible:

- 20/30 a 20/60 se considera la pérdida de visión moderada, o la visión de cerca a lo normal
- 20/70 a 20/160 se considera moderado deterioro visual o baja visión moderada

- 20/200 a 20/400 se considera grave deterioro visual o baja visión severa
- 20 / 500 20 / 1000 se considera un deterioro profundo visual o baja visión profunda
- menos de 20 / 1000 se considera la discapacidad visual casi total, o ceguera casi total
- No hay percepción de la luz se considera deterioro visual total o ceguera total

También hay niveles de discapacidad visual basado en la pérdida del campo visual (pérdida de visión periférica).

En los Estados Unidos, cualquier persona con una visión que no se puede corregir a más de 20/200 en el mejor ojo, o que tiene 20 o menos grados de campo visual restante, es considerado legalmente ciego.

Los impedimentos visuales tienen muchas formas y existen en diversos grados. Es importante entender que la agudeza visual por sí sola no es un buen indicador del grado de los problemas de una persona puede tener. Alguien con una agudeza relativamente buena (por ejemplo, 20/40) pueden tener dificultad para funcionar, mientras que alguien con peor agudeza visual (por ejemplo, 20/200) puede ser que no tenga algún problema real, de acuerdo a la actividad que realice.