

GAFAS DE SOL GUÍA DE COMPRAS

A veces la gente compra gafas de sol de la misma manera en que compran el resto de sus accesorios de moda: Un par, para cada ocasión, con un énfasis en la moda sobre la función. No se olvide al exponerse al sol de los efectos de los rayos ultravioleta (UV).



Si bien los médicos aconsejan el uso de protección para los ojos, el mercado multimillonario de gafas de sol no es nada fácil de navegar.

La Asociación Americana de Optometría tiene información importante sobre la función de gafas de sol que pueden hacer más fácil la compra de gafas de sol. Tenga en cuenta que la función de gafas de sol y la moda no son incompatibles.

¿POR QUÉ LA GENTE NECESITA GAFAS DE SOL ?

La gente necesita gafas de sol para:

- Protección UV. la radiación UV del sol puede causar cataratas, tumores benignos en la superficie del ojo, cáncer de los párpados y la piel alrededor de los ojos, y foto queratitis, a veces llamada ceguera de la nieve, que es una quemadura de sol temporal, pero dolorosa de la superficie del ojo. Sombreros de ala ancha y las tapas pueden bloquear el 50 por ciento de la radiación UV de los ojos, pero los optometras dicen que no es suficiente protección.
- Protección de luz azul. La exposición a largo plazo a la parte azul y violeta del espectro solar ha sido implicado como un factor de riesgo para la degeneración macular, especialmente para las personas que son "sensibles al sol."

- Visión Cómoda. el brillo del sol y el resplandor interfiere con la visión cómoda y la capacidad de ver claramente por hacer que la gente que entrecierre los ojos.
- adaptación a la oscuridad. Pasar sólo dos o tres horas en la luz del sol puede dificultar la capacidad de los ojos para adaptarse rápidamente a la noche o en niveles de luz interiores. Esto puede hacer que conducir por la noche después de pasar un día en el sol sea más peligroso.

Las personas deben usar gafas de sol al aire libre si se está trabajando, conduciendo, participando en el deporte, paseando, o haciendo cualquier cosa expuesta a la luz solar.

POR QUE LA GENTE NECESITA DE GAFAS DE SOL

La gente necesita gafas de sol que:

- El bloque de 99 a 100 por ciento de los rayos UV-A y UV-B de la radiación.
- Que disminuya la intensidad luminosa del 75 al 90 por ciento de la luz visible.
- Se adapten perfectamente en el color y la absorción y estén libres de la distorsión y de aberraciones.
- Que sean de color gris para que cambien la temperatura del color.

