

OPTICA CENTRAL LAS CAUSAS DE LAS CATARATAS



La mayoría de las cataratas se deben a cambios relacionados con la edad en el cristalino del ojo.

La mayoría de las cataratas se deben a cambios relacionados con la edad en el cristalino. Sin embargo, otros factores pueden contribuir a su desarrollo, incluyendo:

- diabetes mellitus - Las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de cataratas.
- Medicamentos - Algunos medicamentos se han encontrado para ser asociado con el desarrollo de una catarata. Estos incluyen:
 - Los corticosteroides
 - La clorpromazina y otros medicamentos relacionados con fenotiazina
- la radiación ultravioleta - Los estudios han demostrado que existe una mayor probabilidad de formación de cataratas con la exposición sin protección a los rayos ultravioleta (UV).
- fumadores - se ha informado una asociación entre el tabaquismo y el aumento de opacidades nucleares.
- alcohol - Varios estudios han demostrado aumento de la formación de cataratas en pacientes con mayor consumo de

OPTICA

CENTRAL

alcohol en comparación con personas que tienen menos o ningún consumo de alcohol.

- deficiencia nutricional - Aunque los resultados no son concluyentes, los estudios han sugerido una asociación entre la formación de cataratas y los bajos niveles de antioxidantes (por ejemplo, la vitamina C, vitamina E, carotenoides). Otros estudios muestran que los antioxidantes pueden tener un efecto significativo en la disminución de desarrollo de cataratas.

OPTICA

CENTRAL

Rara vez, las cataratas están presentes al nacer o se desarrollan poco después. Pueden ser hereditarias o desarrollarse debido a una infección, cuando la madre sufre de rubeola durante el embarazo. Una catarata también se puede desarrollar después de una lesión en el ojo o cirugía para otros problemas oculares, como glaucoma.

OPTICA

CENTRAL

Si bien no existen enfoques clínicamente probado para prevenir las cataratas, simples estrategias de prevención incluyen la reducción de la exposición a la luz solar a través de lentes de protección UV, disminuir o suspender el hábito de fumar y aumentar la ingesta de vitaminas antioxidantes a través del consumo de vegetales de hojas verdes y los suplementos nutricionales.

OPTICA

CENTRAL

OPTICA ✓

Diagnóstico

OPTICA

CENTRAL

EL DIAGNÓSTICO DE CATARATAS

Las cataratas se pueden diagnosticar mediante un examen completo de la vista. Este examen puede incluir:

OPTICA

CENTRAL

- **Los antecedentes del enfermo** o para determinar dificultades en la visión experimentadas por el paciente que pueden limitar

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

sus actividades diarias y otros problemas de salud general que afectan a la visión.

Medición de la agudeza visual para determinar hasta qué punto una catarata puede limitar la visión clara de lejos y de cerca.

- Refracción o para determinar la necesidad de cambios en una anteojos o lentes de contacto.
- Evaluación de la lente con una gran ampliación e iluminación para determinar el alcance y la ubicación de las cataratas.
- Evaluación de la retina del ojo a través de una pupila dilatada.
- Medición de la presión dentro del ojo.
- Prueba adicional o para la visión del color y la sensibilidad al deslumbramiento.

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

Las pruebas adicionales pueden ser necesarios para determinar el grado de deterioro de la visión causada por cataratas y para evaluar si otras enfermedades oculares pueden limitar la visión después de la cirugía de catarata.

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

Con la información obtenida de estas pruebas, su optometra puede determinar si usted tiene cataratas y le aconsejará sobre las opciones de tratamiento.

- Tratamiento

COMO SE TRATA LA CATARATA



OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

OPTICA

CENTRAL

El tratamiento de las cataratas se basa en el nivel de discapacidad visual.

Si la catarata afecta la visión sólo mínimamente, o no, en absoluto, ningún tratamiento es necesario. Los pacientes pueden ser advertidos para monitorear aumento de los síntomas visuales y seguir un chequeo de rutina.

En algunos casos, un cambio en la prescripción de anteojos puede proporcionar una mejora temporal de la agudeza visual. El aumento de la cantidad de luz que se utiliza en la lectura puede ser beneficiosa. El uso de recubrimientos anti-reflejo en los lentes claros pueden ayudar a reducir los reflejos para la conducción nocturna.

Cuando una catarata progresa hasta el punto que afecta la habilidad de una persona para hacer las tareas normales de cada día, la cirugía es necesaria. La cirugía de catarata consiste en extraer el cristalino del ojo y su sustitución por una lente artificial. La lente artificial no requiere cuidado y puede mejorar significativamente la visión. Las nuevas opciones incluyen los lentes artificiales que simulan la capacidad natural de enfoque de una lente de jóvenes sanos.

Dos enfoques para la cirugía de catarata se utilizan generalmente:

- LA cirugía de catarata pequeña incisión. Implica hacer una incisión en el lado de la córnea, la cubierta externa transparente del ojo, y la inserción de una sonda muy pequeña en el ojo. La sonda emite ondas ultrasónicas que ablandan y ruptura de la lente para que pueda ser quitado por la succión. Este proceso se denomina facoemulsificación.
- la cirugía extracapsular requiere una incisión algo más grande en la córnea y el núcleo de la lente se retira en una sola pieza.

Una vez que el lente natural se ha eliminado, es reemplazado por una lente de plástico transparente llamado lente intraocular (LIO). Para situaciones en las que la implantación de una lente intraocular no es posible debido a otros problemas oculares, lentes de contacto y en

En algunos casos, los anteojos pueden ser una opción para la corrección de la visión.

Al igual que con cualquier cirugía, la cirugía de cataratas tiene sus riesgos de infección y sangrado. La cirugía de cataratas también aumenta ligeramente el riesgo de desprendimiento de retina. Es importante discutir los beneficios y riesgos de la cirugía de catarata con el Oftalmólogo encargado del cuidado de los ojos. Otras enfermedades oculares pueden aumentar la necesidad de cirugía de catarata o impedir que una persona sea un candidato para la cirugía de catarata.

- Cirugía

LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN

Una catarata es un área nublada u opaca en la lente normalmente clara del ojo. Dependiendo de su tamaño y ubicación, puede interferir con la visión normal. La mayoría de las cataratas se desarrollan en las personas mayores de 55 años de edad, pero en ocasiones se presentan en lactantes y niños pequeños. Por lo general, se desarrollan las cataratas en ambos ojos, pero uno puede ser peor que el otro. Los investigadores han vinculado nutrientes que son favorables para los ojos, como la luteína / zeaxantina, la vitamina C, vitamina E y zinc para reducir el riesgo de ciertas enfermedades oculares, incluyendo cataratas. Para obtener más información sobre la importancia de una buena nutrición y salud de los ojos, por favor consulte la sección de la dieta y la nutrición.

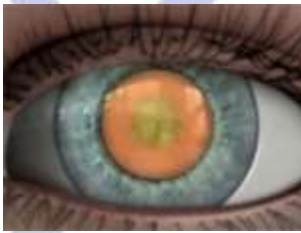
La lente se encuentra dentro del ojo detrás del iris, la parte coloreada del ojo. El lente enfoca la luz en la parte posterior del ojo, la retina. La lente se compone principalmente de proteínas y el agua. La opacidad del cristalino se produce debido a cambios en las proteínas y las fibras del cristalino.

El cristalino está compuesto por capas como una cebolla. La más externa es la cápsula. La capa interior de la cápsula es la corteza y la

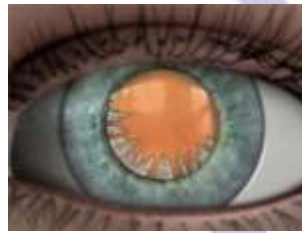
capa más interna es el núcleo. Una catarata puede desarrollarse en cualquiera de estas áreas y se describe en función de su ubicación en la lente:

- Una catarata nuclear se encuentra en el centro de la lente. El núcleo tiende a oscurecer el cambio de claro a amarillo y marrón a veces.
- Una catarata cortical afecta a la capa de la lente que rodea el núcleo. Se identifica por su cuña única o la apariencia habló.
- Una catarata capsular posterior se encuentra en la capa posterior externa de la lente. Este tipo a menudo se desarrolla más rápidamente.

TIPOS DE CATARATAS



Cataratas Nucleares



Catarata Cortical



Catarata Capsular Posterior

Normalmente, la lente enfoca la luz sobre la retina, que envía la imagen a través del nervio óptico al cerebro. Sin embargo, si el objetivo está empañado por una catarata, la luz se dispersa por lo que el objetivo ya no puede enfocar correctamente, causando problemas de visión.

Las cataratas generalmente se forma muy lentamente. Los signos y síntomas de las cataratas pueden incluir:

- Visión Borrosa o confusa.
- Reducción de la intensidad de los colores

- Aumento de la sensibilidad al resplandor de las luces, sobre todo cuando se conduce por la noche
- Aumento de la dificultad para ver de noche
- Cambio en el error refractivo del ojo

Si bien el proceso de formación de cataratas se entiende cada vez más claramente, no existe un tratamiento clínicamente establecido para prevenir o retrasar su progresión. En las cataratas relacionadas con la edad, los cambios en la visión pueden ser muy graduales. Algunas personas inicialmente no pueden reconocer los cambios visuales. Sin embargo, cuando las cataratas empeoran los síntomas de la visión tienden a agravarse.