

OPTICA CENTRAL LENTES DE CONTACTO CENTRAL

RECOMENDACIONES PARA PORTADORES DE LENTES DE CONTACTO DE LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE OPTOMETRÍA

1. Lávese siempre las manos antes de manipular las lentes de contacto.
2. Limpie detenida y periódicamente las lentes de contacto, como lo indique su optometra. Frotar las lentes de contacto con los dedos y enjuagar bien antes de remojar las lentes durante la noche en una solución multipropósito.
3. Mantenga los lentes en un estuche de almacenamiento adecuado y reemplácelo, como mínimo, de cada tres meses. Limpie el estuche después de cada uso y manténgalo abierto y seco entre las limpiezas.
4. Utilice sólo los productos recomendados por su optometra para limpiar y desinfección de las lentes. La solución salina y humectante no están diseñados para desinfectar las lentes.
5. Se debe utilizar solución fresca para limpiar y guardar las lentes de contacto. Nunca vuelva a utilizar la solución. La solución de lentes de contacto debe ser cambiado de acuerdo a las recomendaciones del fabricante, incluso si las lentes no se utilizan a diario.
6. Siga siempre las recomendaciones para el reemplazo de los lentes de contacto según lo prescrito por su optometra.

7. Retire los lentes de contacto antes de nadar o entrar en una bañera de hidromasaje.
8. Consulte regularmente a su optómetra para los cambios de los lentes y siempre sométase a un examen de los ojos.